

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 30,00  
с 7 по 12 ноября, с 21 по 26 ноября 2022 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015г	Бутерброд с сыром (хлеб пшен.)	40/20		5,30	8,03	18,04	166
№173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	200/8/6		0,06	0,01	8,15	34
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,20</b>	<b>13,30</b>	<b>64,67</b>	<b>432</b>
<b>ВТОРНИК КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	35/10/10		5,9	9,99	12,36	164
№173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8		0,01	0,01	8,00	32
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,63</b>	<b>15,08</b>	<b>52,00</b>	<b>398</b>
<b>СРЕДА КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015г	Бутерброд с сыром (хлеб пшен.)	40/20		5,30	8,03	18,04	166
№139/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8		0,06	0,01	8,15	34
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,96</b>	<b>14,04</b>	<b>59,26</b>	<b>420</b>
<b>ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС</b>							
№15/2015г	Сыр порциями	10		3,16	3,19		42
№14/2016г	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,6	25,06	181
№379/2004г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8		3,30	1,51	29,06	152
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	83
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>15,11</b>	<b>17,79</b>	<b>71,42</b>	<b>524</b>
<b>ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015г	Бутерброд с маслом (хлеб пшен.)	25/6		1,94	3,82	12,34	92
№173/2004г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№379/2004г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>9,84</b>	<b>10,41</b>	<b>65,97</b>	<b>413</b>
<b>СУББОТА КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015г	Бутерброд с сыром (хлеб пшен.)	20/9		1,95	4,55	12,35	98
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,80	28,52	208
№382/2004г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,27</b>	<b>13,45</b>	<b>66,03</b>	<b>451</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

*И.О. Директор*



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**М Е Н Ю**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 30,00  
 с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015г	Бутерброд с сыром (хлеб пшен.)	40/20		5,30	8,03	18,04	166
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	200/8/6		0,06	0,01	8,15	34
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,20</b>	<b>13,30</b>	<b>64,67</b>	<b>432</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	35/10/10		5,9	9,99	12,36	164
№173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8		0,01	0,01	8,00	32
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,63</b>	<b>15,08</b>	<b>52,00</b>	<b>398</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015	Бутерброд с сыром (хлеб пшен.)	20/9		1,95	4,55	12,35	98
№173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,80	28,52	208
№382/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,27</b>	<b>13,45</b>	<b>66,03</b>	<b>451</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№15/2015	Сыр порциями	10		3,16	3,19		42
№14/2016	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,6	25,06	181
№379/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8		3,30	1,51	29,06	152
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	83
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>15,11</b>	<b>17,79</b>	<b>71,42</b>	<b>524</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015г	Бутерброд с сыром (хлеб пшен.)	40/20		5,30	8,03	18,04	166
№139/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8		0,06	0,01	8,15	34
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,96</b>	<b>14,04</b>	<b>59,26</b>	<b>420</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с маслом (хлеб пшен.)	25/6		1,94	3,82	12,34	92
№173/2004 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№379/2004	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>9,84</b>	<b>10,41</b>	<b>65,97</b>	<b>413</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*Handwritten signature*